

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 福祉祭り OSは10時～15時は使えません	2 休館日	3	4 ラジオ体操	5 脳トレ	6	7
8	9 休館日 スポーツの日	10	11 ラジオ体操	12 脳トレ	13	14
15 休館日 フィルター清掃	16 休館日	17	18 ラジオ体操	19 脳トレ 美術 10:30～	20	21
22 たまこヒルズテニス大会	23 休館日	24 ストレッチ 13:30～	25 ラジオ体操	26 脳トレ 粘土 10:15～	27	28 みんなで唄おう 15:00～
29	30 休館日	31				

- ・1日（日）は福祉祭りです。10時～15時の間はOSは利用できません。
- ・ストレッチの予約締切りの時間は12時に変更になります。ご注意ください。
- ・15日（日）はフィルター清掃の為、休館です。
- ・22（日）はたまこヒルズにてテニス大会が予定されています。興味のある方は職員までお問い合わせ下さい。
- ・28（土）みんなで唄おうに参加をお考えの方は事前に曲をリクエスト頂けるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2023年10月253号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

スポーツの日 10/9

スポーツという世界共通の文化を楽しみ、生き生きとした社会を作っていくことを目指している日です。今年は日本のWBC優勝や、ラグビーのワールドカップ等、これからの日本のスポーツ界はとても楽しみです。



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内、電話相談 10分以内（より多くの方にご利用いただくため）

とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

みんなで唄おう 9/16



今回の参加者は職員含めて3人でしたが、盛り上がりました！昭和の楽曲を多く演奏しましたが、次回はもう少し最近の曲を唄えるように準備しようと思います。前回の8月は急ぎょユーチューブで懐かしのPVを見ながら唄いましたが好評でした。次回は10/28（土）15時～でギター伴奏で行う予定です。

福祉祭り 10/1

去年は福祉のつどいででしたが、今年は元の名前に戻り、開催です！お伊勢の森は今年も参加します。お伊勢の森の前の廊下には作品を展示し、オープンスペースではパステルの体験コーナーを行ないます。初心者の方も作りやすいように型も用意しています。是非お越し下さい。

※福祉祭り開催時間内はオープンスペースを利用することはできませんのでご了承下さい。

（10:00～15:00）



粘土 8/24

8月といえば、夏祭りやひまわり、カブトムシ等を思い浮かべる方が多いと思いますが、今回は虫をテーマに行いました。小学生の頃にセミやカブトムシを取ったことがある方は多いのではないのでしょうか？思い出を探りつつ作っていきました。カブトムシやテントウムシ、カミキリムシなど皆さん馴染みのある虫を作られていました。



美術 8/31



夕焼けのコントラストがとても綺麗に表現されていますね！この空模様だときっと明日は晴れですね！

「素晴らしい夕焼け」 Y.T